

5 jednoduchých smyslových her, pokud se smyslovým hraním začínáte



Hra, která má smysl

Někdy to vypadá, že si dítě jen hraje
Mačká, sype, přendává a opakuje pořád dokola to samé.

Ve skutečnosti ale při smyslovém hraní dělá něco velmi
důležitého.

Zpracovává podněty, učí se soustředit, zklidňuje se a buduje
základy pro svůj další vývoj.

Toto PDF vzniklo jako jemná inspirace pro chvíle, kdy
chcete dítěti nabídnout klidnou, smysluplnou aktivitu – bez
tlaku na výsledek, bez výkonu a bez složitých příprav.

Nemusíte dělat všechno správně.
Stačí nabídnout prostor.

www.kouzelnymbchudek.cz

Smyslové hraní s respektem k vývoji dítěte





1. Modelína

Co potřebujete:

Měkkou modelínu, ideálně jednobarevnou

Jak na to:

Nabídněte dítěti modelínu a nechte ho jen mačkat, válet, trhat nebo jen držet v rukou.

Nesnažte se o žádný výsledek. Stačí, že si dítě materiál zkoumá vlastním tempem.

Proč to funguje:

Při hře s modelínou dítě posiluje svaly prstů a dlaní, rozvíjí jemnou motoriku a koordinaci oko-ruka. Zároveň se může soustředit na opakující se pohyby, které mají zklidňující účinek.

● 3. Třídění

Co potřebujete:

Větší kamínky, kostky nebo přírodní materiály

Jak na to:

Nechte dítě přendávat nebo rozdělovat předměty podle vlastního klíče.

Nehledejte správnost – jen pozorujte.

Proč to funguje:

Dítě se učí rozhodovat a vnímat rozdíly bez tlaku.

•

4. Klidná hra s vodou

Co potřebujete:

voda, kelímky, mističky

Pokud do vody přidáte malé množství bezpečného barviva, hra se stává ještě zajímavější.

Jak na to:

Přelévejte, nabírejte, sledujte pohyb vody.

Stačí pár minut, ideálně v klidném prostředí.

Proč to funguje:

Přelévání, nabírání a pozorování pohybu vody přináší nejen radost, ale i důležitou smyslovou zkušenost.

☀ 5. Hra s kinetickým pískem

Co potřebujete:

kinetický písek, velkou mísu nebo táč

Jak na to:

Děti mohou písek mačkat mezi prsty, válet, tvarovat nebo z něj stavět jednoduché tvary.

Proč to funguje:

Hra podporuje jemnou motoriku, smyslové vnímání i kreativitu. Dítě má možnost pracovat vlastním tempem, zkoušet opakované pohyby a soustředit se na jednu činnost

www.kouzelnjobchudek.cz

Smyslové hraní s respektem k vývoji dítěte



Smyslové hraní není o tom, dělat věci správně nebo podle návodu.

Není to seznam úkolů ani výkon, který by dítě muselo splnit.

Je to pozvání ke hře, prostor pro objevování a možnost být spolu – v klidu, bez tlaku a bez očekávání výsledku.

Každé dítě je jiné. Některé se ponoří do jedné aktivity na dlouhé minuty, jiné si ji jen krátce osahá a jde dál. Obojí je v pořádku. I pár minut smyslového hraní má pro dítě velkou hodnotu.

Tyto aktivity berte jako jemnou inspiraci, ne jako návod. Stačí vybrat jednu, nabídnout ji ve vhodný moment a nechat dítě objevovat vlastním tempem.

Pokud byste chtěli mít smyslové hraní doma jednodušší, všechny pomůcky a materiály, které v tomto PDF zmiňujeme, najdete přehledně v našem e-shopu.

www.kouzelnjobchudek.cz

Smyslové hraní s respektem k vývoji dítěte

